

みやまっくす

1st

ANNIVERSARY  
記念祭

無料駐車場

- ・みやまっくす北側駐車場
- ・市役所駐車場
- ・JA北側駐車場

令和5年

9/30 土

10:00~16:00

みやま市総合市民センター

みやま市瀬高町下庄792番地1

島田洋七 講演会  
「人生、笑ってなんぼ！」

～笑いは大事、毎日楽しく過ごしましょう～

時間 開場 13:30 / 開演 14:30~15:45

場所 多目的ホール

● 入場チケット配布について  
イベント当日10:00からみやま市総合市民センターにて配布します。

無料

800名様限定

チケット  
ご持参の方のみ  
入場できます

【島田洋七プロフィール】

漫才コンビB&Bとして1980年代漫才ブームの先駆者となり、数々の賞を受賞。講演、執筆活動にも精力的に取り組み、人生論や経験をテーマにした講演は4,900カ所を超え、特に「佐賀のがばいばあちゃん」との思い出を笑いと涙で繰り広げるがばいトークは、老若男女問わず大人気。著書「佐賀のがばいばあちゃん」シリーズは累計1,000万部を超え、世界的な広がりを見せている。

講演会後  
お楽しみ  
抽選会  
開催!



多数出店  
予定!

キッチンカーも  
やってくる!

マルシェ開催!

時間 10:00~16:00

場所 正面駐車場



# 美味しいグルメや楽しいイベント盛りだくさん!

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
多目的ホール			① eスポーツ体験会							島田洋七 講演会			
ホワイエ			山田明子 & 小島よしき ロビーコンサート				山田明子 & 小島よしき ロビーコンサート						
パントリー			みやま市障がい者福祉サービス事業所連協会 (サポートみやま) コーヒー提供					② (12:00~13:30) タカ食品 & 九州パンケーキ 無料試食会					
調理室		③ およこdeパンケーキ教室							③ およこdeパンケーキ教室				
会議室1・2		みやま市障がい者福祉サービス事業所連協会 (サポートみやま) パネル展示			④ (10:30~12:00) 傾聴講座 講師:宮崎 由紀子 氏 「大切な人の心に寄り添う、話の聴き方 ~心の声、きこえていますか?~」								
会議室3・4	⑤ ダンボール 工作教室		⑤ ダンボール 工作教室				⑤ ダンボール 工作教室		⑤ ダンボール 工作教室				
ロビー		みやま市障がい者福祉サービス事業所連協会 (サポートみやま) 物販会					⑥ JERO 似顔絵イベント						
マルチ ルーム	⑦ カラダ チェック		⑦ カラダ チェック		⑦ カラダ チェック				⑦ カラダ チェック		⑦ カラダ チェック		
和室1・2	⑧ おさがる ヨガ		⑧ おさがる ヨガ		⑧ おさがる ヨガ				⑨ 山門高校 茶華道部 茶会へのお誘い				
トレーニング ルーム	⑩ トレーニングルーム見学会								⑩ トレーニングルーム見学会				
正面駐車場	マルシェ												

## ① eスポーツ 体験会



大乱闘スマッシュブラザーズと太鼓の達人を体験してみよう!初心者大歓迎!

時間 10:00~12:30  
場所 多目的ホール  
※参加人数次第でプレイ時間に制限があります

無料

## ② タカ食品 & 九州パンケーキ 無料試食会



夢のコラボが実現!タカ食品のジャムやクリームなどを九州パンケーキのパンケーキにつけて食べられます!数に限りがございますので、お早めにお越しください☆

時間 12:00~13:30  
場所 パントリー

無料

## ③ およこdeパンケーキ教室



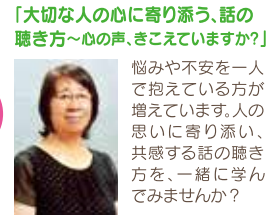
九州パンケーキの焼き方、楽しみ方を体験していただく料理教室です。地元の果物をトッピングで使用し、調理いたします。

時間 ①10:30~②14:00~  
場所 調理室 定員 各回8組  
参加費 1組(2~3名様) ¥500  
(予約)みやまっくす1階にて受付

要事前  
予約

無料

## ④ 傾聴講座



「大切な人の心に寄り添う、話の聴き方~心の声、きこえていますか?」

悩みや不安を一人で抱えている方が増えています。人の思いに寄り添い、共感する話の聴き方を、一緒に学んでみませんか?

講師 宮崎 由紀子 氏  
時間 10:30~12:00 (受付10:00~)  
場所 会議室1・2 定員 50名様

無料

## ⑤ ダンボール工作教室



親子でも参加できるダンボール工作教室です。「ミニくすっぴー」「ミニきじ車」を作っていただけます☆

時間 ①10:00~②11:00~  
③13:30~④14:30~  
場所 会議室3・4 定員 各回20名様程度  
材料費 1キット ¥300

見学  
無料

## ⑥ JERO 似顔絵イベント

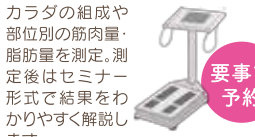


「似顔絵世界大会ISCA in ASAKUSA」「TVチャンピオン似顔絵職人選手権」で優勝した人気似顔絵師が登場!

時間 10:00~16:00  
場所 ロビー 定員 限定60名様

無料

## ⑦ カラダチェック InBody測定 & 結果説明



カラダの組成や部位別の筋肉量、脂肪量を測定。測定後はセミナー形式で結果をわかりやすく説明します。

時間 ①10:00~②11:00~  
③12:00~④14:00~  
⑤15:00~  
場所 マルチルーム 定員 各回10名様  
(予約)みやまっくすトレーニングルーム TEL0944-63-3043

要事前  
予約

無料

## ⑧ おさがるヨガ



初めての方でも楽しく参加できるヨガレッスンを開催します!

時間 ①10:00~②11:00~  
③12:00~  
場所 和室1・2 定員 各回10名様  
(予約)みやまっくすトレーニングルーム TEL0944-63-3043

要事前  
予約

無料

## ⑨ 山門高校 茶華道部 茶会へのお誘い



福岡県立山門高等学校の茶華道部の生徒さんたちにお茶をふるまっています。

時間 14:00~15:30  
場所 和室1・2

無料

## ⑩ トレーニングルーム見学会



清水山の眺望を楽しめるトレーニングルームです。安全で扱いやすい器具を設置しています。

時間 ①10:00~②12:30  
③14:00~④16:00  
場所 トレーニングルーム

無料

フルーツ ボーカル・ギター  
**山田明子 & 小島よしき  
ロビーコンサート**

無料

フルーツの優雅な響きと伸びやかな歌声。二人が織りなすハーモニーをお楽しみください。

時間 ①11:00~②13:00~ 場所 ホワイエ



ダンボールのおもちゃで  
楽しく遊ぼう!

**ダンボール  
遊具広場**

無料

時間 10:00~16:00  
場所 正面入口付近



主催:みやま市総合市民センター企画運営委員会

※イベント内容の詳細については主催状況により変更の可能性もあります。予めご了承ください。  
※当日は混雑が予想されますので、出来るだけお車を乗り合わせてご来場ください。

【事務局】みやま市総合市民センター企画運営委員会  
〒835-0024 みやま市瀬高町下庄792番地1  
TEL:0944-63-3333 FAX:0944-63-3434